eco-renovez.fr
en Pays d'Aix

le service public de la rénovation énergétique

Défis énergie

Jouez et testez vos connaissances sur l'énergie que nous consommons au quotidien!

Maison Énergie Habitat Climat

Une activité du Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement du Pays d'Aix

PAYS D'AIX

Défi énergie

Afin de s'occuper pendant le confinement, l'équipe de conseillers experts sur les questions de gestion des consommations d'eau et d'énergie vous propose "Défi énergie". Il s'agit d'un jeu qui se joue à partir de deux joueurs où vous aurez l'occasion de découvrir des trucs et astuces et d'améliorer vos connaissances sur l'énergie et l'eau.

Tout d'abord, imprimez les pages 3 à 8 incluses en recto-verso retour sur les bords longs. Ensuite, découpez les cartes en vous assurant que le numéro soit le même au recto et verso de la carte. mélangez-les et jouez!

Tour à tour un joueur prend la place du "conseiller" et pioche au hasard une carte "Idée reçue" ou "Maîtrise de l'énergie" et suit les consignes indiquées sur la carte. Les autres joueurs sont alors "bénéficiaires" et doivent répondre aux questions du conseiller. Toute bonne réponse d'un bénéficiaire le récompense d'un point, sauf contre indication précisée dans les consignes de la carte.
Le joueur ayant accumulé le plus de points durant la partie est déclaré vainqueur.

Le service éco-rénovez

Le service éco-rénovez a été mis en place par le Conseil de territoire du Pays d'Aix pour aider les habitants, quelques soient leurs ressources, à rénover leur logement, à s'équiper en énergies renouvelables, et ainsi améliorer leur confort et réduire leur consommation énergétique. La Maison Énergie Habitat Climat anime ce service sur les 36 communes du Pays d'Aix.

éco-rénovez.fr
en Pays d'Aix

Un accompagnement neutre et gratuit

Nous vous proposons un accompagnement neutre et gratuit à chacune des étapes de votre projet de rénovation :

Découvrir et s'informer

Participez à des événements pour vous permettre de découvrir des logements rénovés, échanger avec des professionnels ou tout simplement partager des expériences avec d'autres porteurs de projets.

Définir son projet

Établissez le diagnostic initial de votre logement, découvrez les solutions techniques existantes et adaptées, priorisez vos travaux de rénovation.

Mobiliser les aides financières

Évaluez le montant de votre projet, mobilisez les aides financières, vérifiez votre éligibilité et les démarches à suivre pour les obtenir.

Réaliser les travaux

Comparez vos devis et vérifiez le respect des normes et les conditions d'accès aux aides, sélectionnez des entreprises qualifiées.

Contact

Maison Énergie Habitat Climat
Parc d'Ariane Bâtiment B
11, boulevard de la Grande Thumine
13090 Aix-en-Provence
infoenergie@cpie-paysdaix.com

Permanences téléphoniques
Du lundi au jeudi 14h/17h30
Vendredi 9h/12h30, 14/17h30

Accueil sur rendez-vous
eco-renovez.fr

La Maison Energie Habitat Climat (MEHC) est membre du réseau national FAIRE. Dans ce cadre, les informations et/ou conseils fournis par la MEHC le sont à titre indicatif, non exhaustif, gratuit et à partir des seuls éléments présentés / demandés par le public. La MEHC rappelle que le choix et la mise en œuvre des solutions découlant desdites informations et/ou desdits conseils relève de la seule responsabilité du public. La responsabilité de la MEHC ne pourra en aucun cas être recherchée. La MEHC ne se substitue en aucun cas à l'accompagnement des professionnels du Bâtiment (bureaux d'études, maîtres d'œuvre, architectes, entreprises, artisans, etc.).

Idée reçue 1

“Le photovoltaïque consomme plus d’énergie qu’il n’en produit.”

Question

En combien de temps un module photovoltaïque produit-il la quantité d’énergie équivalente à celle nécessaire pour le construire?

Vous disposez de 3 essais.
En cas de mauvaise réponse, le conseiller dira “plus” ou “moins” pour vous orienter.

Idée reçue 2

“L’utilisation de matériaux biosourcés augmente le risque d’incendie”

A. Vrai

B. Faux, les matériaux biosourcés baissent le risque d’incendie

C. Faux, le risque d’incendie dépend de la mise en oeuvre

Idée reçue 3

“Pour améliorer le confort dans la maison et limiter les déperditions de chaleur, la première chose à faire est de changer les fenêtres.”

Question

Quel est le pourcentage moyen de déperditions thermiques par les fenêtres des maisons inviduelles en France?

Vous disposez de 3 essais.
En cas de mauvaise réponse, le conseiller dira “plus” ou “moins” pour vous orienter.

Idée reçue 4

“Le photovoltaïque n’est pas recyclable.”

Question

Quel pourcentage d’un panneau photovoltaïque est recyclable?

Vous disposez de 3 essais pour donner la réponse à 2% près.
En cas de mauvaise réponse, le conseiller dira “plus” ou “moins” pour vous orienter.

Réponse 2

Réponse C.

Dans le cadre de systèmes complets, isolant et enduit par exemple, on peut obtenir une résistance au feu comparable voire meilleure qu'avec des matériaux conventionnels.
Les problématiques viennent davantage d'une mauvaise mise en œuvre que des produits eux-mêmes.

Pour plus de conseils:

eco-renovez.fr

Réponse 1

Un module photovoltaïque met 1 à 3 ans pour produire la quantité d'énergie équivalente à celle nécessaire pour le construire (encadrement compris) et sa durée de vie est de 25 ans et plus.

Pour plus de conseils:

eco-renovez.fr

Réponse 4

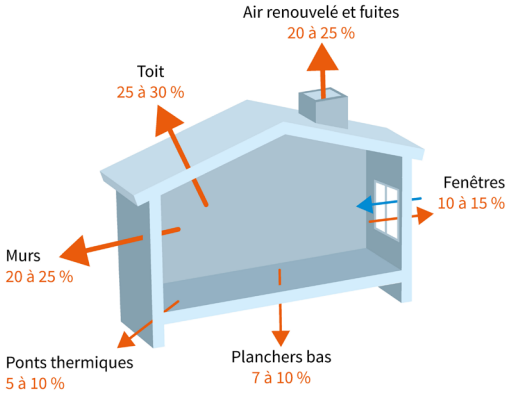
95% du panneau est recyclable, et la filière est mise en place : pvcycle.fr, et c'est à Rousset (13) que tous les panneaux français sont recyclés !

Pour plus de conseils:

eco-renovez.fr

Réponse 3

Les fenêtres ne sont pas responsables des plus grosses déperditions d'énergie, 10 à 15% seulement en moyenne en France pour les maisons individuelles.
Le toit et les murs représentent la part la plus importante des déperditions thermiques, respectivement 30 et 25%.



Pertes de chaleur d'une maison d'avant 1974 non isolée

Pour plus de conseils:

eco-renovez.fr

Idée reçue 5

“Pour avoir chaud l’hiver, il suffit de boucher les aérations.”

A. Vrai, et avec du ruban adhésif pour assurer une bonne étanchéité à l’air.

B. Faux, la ventilation permet de renouveler l’air vicié et de réguler le taux d’humidité.

Idée reçue 6

“Je n’ai pas besoin d’isoler ma maison, car mes murs font 50 cm d’épaisseur.”

Question

Quelle épaisseur d’isolant conventionnel est équivalente à un mur de pierre de 50 cm?

Vous disposez de 3 essais.
En cas de mauvaise réponse, le conseiller dira “plus” ou “moins” pour vous orienter.

Idée reçue 7

“Les matériaux biosourcés se dégradent rapidement. Ils perdent vite leurs performances avec le temps et produisent des moisissures.”

A. Faux, ils possèdent les mêmes certifications que les autres matériaux, notamment concernant la durée de vie.

B. Faux, ils sont plus performants et sont tous imputrescibles.

C. Vrai, ils ne doivent pas être utilisés pour la rénovation de bâtiments anciens.

Maîtrise de l’énergie 8

Mime

Vous avez 1 minute pour trouver l’écogeste que vous mime le conseiller.

Si vous y parvenez, vous gagnez 2 points et le conseiller gagne 1 point.
En cas d’échec, le conseiller perd 1 point.

Réponse 6

Un mur ancien de 50 cm de pierre réduit autant les pertes de chaleur que 2 cm d'isolant conventionnel.
Sachant qu'on préconise aujourd'hui une isolation des murs d'au moins 15 cm, on a donc tout intérêt à isoler, avec des matériaux appropriés.

Pour plus de conseils:

eco-renovez.fr

Réponse 5

Réponse B.

Quotidiennement vous produisez de la vapeur d'eau, par vos activités et votre respiration. La ventilation permet d'évacuer cette humidité afin d'éviter le développement de moisissures et d'assurer une bonne qualité de l'air dans le logement.
Boucher les aérations est malsain pour votre logement et pour ses occupants.

Pour plus de conseils:

eco-renovez.fr

Réponse 8

Mimez l'écogeste suivant : **Prendre des douches plutôt que des bains**

Prendre des douches courtes, permet d'économiser de l'eau et de l'énergie de production d'eau chaude. Avec une douche de 5 minutes, vous consommez 2 à 4 fois moins d'eau qu'en prenant un bain.

Pour plus de conseils:

eco-renovez.fr

Réponse 7

Réponse A.

Les exigences des certifications sont les mêmes pour tous les matériaux, qu'ils soient biosourcés ou non.
Les performances dans le temps dépendent plutôt de la qualité de mise en œuvre.

Pour plus de conseils:

eco-renovez.fr

Maîtrise de l'énergie 9

En quoi une multiprise à interrupteur permet-elle d'économiser l'énergie?

Maîtrise de l'énergie 10

Mime

Vous avez 1 minute pour trouver l'écogeste que vous mime le conseiller.

Si vous y parvenez, vous gagnez 2 points et le conseiller gagne 1 point.
En cas d'échec, le conseiller perd 1 point.

Maîtrise de l'énergie 11

Mime

Vous avez 1 minute pour trouver l'écogeste que vous mime le conseiller.

Si vous y parvenez, vous gagnez 2 points et le conseiller gagne 1 point.
En cas d'échec, le conseiller perd 1 point.

Maîtrise de l'énergie 12

Mime

Vous avez 1 minute pour trouver l'écogeste que vous mime le conseiller.

Si vous y parvenez, vous gagnez 2 points et le conseiller gagne 1 point.
En cas d'échec, le conseiller perd 1 point.

Réponse 10

Mimez l'écogeste suivant : **mettre un couvercle sur une casserole**

Couvrir les casseroles lors de la cuisson permet de chauffer plus rapidement. Ainsi on consomme 4 fois moins d'énergie.

Pour plus de conseils:

eco-renovez.fr

Réponse 9

Quand les appareils ne fonctionnent pas, ils peuvent tout de même continuer à consommer de l'énergie.
Les multiprises à interrupteur permettent d'éteindre d'un seul geste tous les équipements en veille branchés dessus.
Il est cependant indispensable d'éteindre les appareils avant d'éteindre la multiprise.

Pour plus de conseils:

eco-renovez.fr

Réponse 12

Mimez l'écogeste suivant : **dégivrer son réfrigérateur**

3 mm de givre sont responsables de 30% de surconsommation de l'appareil. Dégivrer tous les 3 mois permet donc des économies d'énergie substantielles.

Pour plus de conseils:

eco-renovez.fr

Réponse 11

Mimez l'écogeste suivant : **régler la température de son chauffe-eau**

Au-dessus de 60°C, vous augmentez la consommation et aussi l'entartrage de l'appareil. On recommande de ne pas réduire la température en dessous de 55°C pour éviter le risque de prolifération de légionelles.

Pour plus de conseils:

eco-renovez.fr